



つながるカレッジねりま みどり分野

## コミュニティ・ガーデナーコース 講座だより

### 第4回「お手入れのコツと夏の安全管理」

日時：令和6年7月18日（木） 9：30～12：30

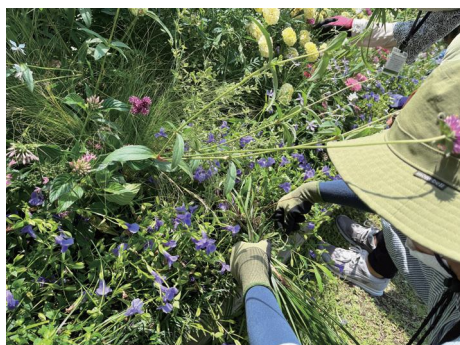
会場：四季の香ローズガーデン

#### コミュニティガーデンについて

コミュニティガーデンは「地域の庭」。まちかどの花壇や公園、マンションの中庭など、場所も大きさも形もいろいろです。仲間と一緒に愛着をもって手入れし、作る人や見て楽しむ人の笑顔があれば、コミュニティガーデンです。

講義では、活動日誌のすすめ、花壇のお手入れ、自然と仲良くするガーデニング、夏の安全管理について学習しました。実習では、花壇のお手入れを行いました。

#### 講義・実習「花壇のお手入れ」



▲ 花壇の中や周りに生えている、大きい雑草を取り除きます。



▲ 枝透かしや切り戻しをします。

今回が初めてのお手入れ実習でした。お手入れのポイント（茶色いものを取り除く、エッジを際立たせる、大きくなった雑草をとる）や、植物ごとにどのようなお手入れしたらよいのか（切る場所や切る程度など）を学びました。実習終了後は、使用した道具の片付けや園芸バサミのお手入れ（ヤニとりスプレーで刃をきれいにする）を行いました。

#### 今月の実習地花壇

花や雑草が生い茂っていた花壇が、とてもすっきりしました。  
※剪定したセンニチコウの花は、3月の講座で活用します。

#### 実習後の花壇の様子



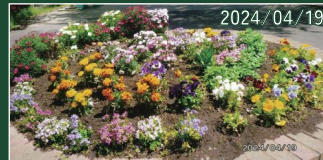
前



後

#### 今月の花壇団体紹介

#### 東大泉二丁目公園花壇管理委員会



#### 【活動場所・日時】

○東大泉二丁目公園（東大泉2-11-22）  
毎週金曜 10:30-11:30 くらい

花壇の手入れを始めて20年近くになりました。当初荒れていた公園は奥側にスベリ台や鉄棒など遊具が入り、ときどき近くの保育園の子どもたちも訪れる賑やかな場所になりました。

花は花ガラ取りや水やりなど手をかければ答えてくれる生き物だと思います。花から季節を感じ、手入れを楽しみながら元気をもらいましょう。

#### 講義「夏の安全管理」



▲ 講義の様子

安全安心に活動するための8項目のうち、危険な生物（チャドクガ）、熱中症や雷の危険性について、特に詳しく学習しました。ケガや事故は慣れてきたところに起きることが多いため、「体調が悪いけど少しだけなら大丈夫」「寝不足だけど大丈夫」などと過信せず、無理のない範囲で活動することが、とても大切です。